

Counseling and Psychological Services (CAPS) へ、ようこそ。カウンセリングもしくはセラピーはプロによって行われる気持ちの認識や成長のプロセスです。目標は、フィードバック、そして行動の変化をもたらすことです。CAPS は簡単なモデルを使ったカウンセリングを提供しています。アカデミック一年間で8回（初回のカウンセリングを含む）までの個人カウンセリングを受けることができます。もしCAPS で8回以上のカウンセリングセッションが必要な場合は、担当のカウンセラーと相談してください。場合によっては、専門機関へ照会することができます。グループセッションについてはセッション回数に制限がありません。また、私たちはあなたの必要とするグループとマッチングすることも可能です。

EWU カウンセラーと個人の話、学業、もしくはキャリアについて相談することができます。カウンセリング中に話したことは秘密情報として扱われ、あなたの許可がない限り、CAPS 以外の人に漏れることはありません。内密にできることには法律上と道徳上制限があります。

いくつかを例にすると：

- ◆ もし、あなたやほかの人の生活が脅かされることが判明した場合、私たちは、保護のため適当な個人または機関に危険性を知らせることがあるでしょう。
- ◆ もし、あなたが未成年や扶養者がドメスティックバイオレンスなどを知らせることがあれば、私たちは、それらの情報を Child or adult protection service に報告することを義務付けられています。
- ◆ 召喚された場合や裁判所命令がでた場合によっては、裁判手続きのために情報を開示することを求められます。
- ◆ たとえ内密にすることをグループメンバー内で決めたとしても、私たちは、カウンセリンググループ内のほかのメンバーが内密にすることは保障できません。
- ◆ 私たちのサービス向上を図るために、あなたの情報を提供することがあるでしょう。

場合によってはあなたの担当のカウンセラーが、ほかの制限について話すでしょう。それ以外の場合は、あなたの情報は、あなたの書面でのリクエストがない限り、他のかかわっている人たちに公開されることはないでしょう。2-3回行われるカウンセリングの中でのほかのグループへの情報開示は両方（開示する側、される側）のパーティーの許可が必要です。

あなたのサービスのために、このセンターではエレクトロニックレコードが保存されることをご了承ください。私たちはあなたからの直接許可もしくは法律によって強制されない限り、あなたの記録をほかの人たちに公開することはありません。あなたは、あなたの記録を見ること、修正すること、そして記録をコピーする権利があります。



プロによるコンサルティングは私たちの仕事においてとても重要です。私たちは時によって、よりよいサービスをあなたに提供するために、このセンター内のスタッフと The Student Health Clinic とコンサルティングをすることもあります。さらに、私たちのカウンセラー研修生たちがシニアスタッフと定期的にミーティングをし、カウンセリングをよりよいものにするためにそのセッションを録音することがあるでしょう。研修生たちはカウンセリングと心理学（修士もしくは博士号）においてのアドバンスドトレーニングを修了しており、シニアプロフェッショナルスタッフから現在助言もしくは示唆を受けています。

あなたにサービスを提供することが私たちのゴールです。CAPS は、時間通りにあなたやほかのすべてのクライアントとお会いすることを努めています。私たちが時間通りのサービスをあなたたちに提供できるようにするためにも、アポイントメントの時間通りにセンターに来てくださること、もしくは事前に予約のキャンセルまたは時間の変更をしてくださることをお願いします。もし、事前に私たちのセンターに連絡なくセッションを欠席した場合、あなたがカウンセリングを止めたいとみなし、そのアポイントメント時間はほかの生徒に譲られます。たとえセッションに無断欠席したとしても、そのセッションは8回のうちの1回としてカウントされます。

私たちはカウンセラーとのセッションがあなたにとって価値のある、そして役に立つ経験になることを願っています。もしこの Eastern Washington University のコミュニティをよりよくできる助言やコメントがありましたら、お待ちしております。

前記の守秘義務についての条件を読み、理解しました。

---

日付

---

署名