



### 欢迎来到心理与咨询服务中心(CAPS).

咨询或心理治疗可以被定义为透过训练有素的专家协助, 进行以改变态度、情绪与行为为目标的自我审视、情绪认知和成长的过程。CAPS 提供基本的咨询服务。每个学年当中, 您可以有 8 次的个人咨询服务(包含第一次面会)。如果您认为您需要更多的 CAPS 服务次数, 请和您的咨询师讨论, 以便引荐您到合适社群。请注意, 群体咨询是没有次数限制的, 并且我们有许多团体可能可以满足您的需求。

EWU 的咨询师可以和您讨论关于个人、学业亦或职业生涯有关的顾虑。所有在咨询过程中讨论的信息都是保密的, 没有您的书面许可, CAPS 不得对外泄露。保密协定有些法律和道德方面的限制, 以下是一些例子:

- 如果我们相信您有伤害自己或他人的迹证, 我们可能需要通知相关人士以保护您或他人
- 如果您指出有未成年人或成年被抚养人为受害者, 我们必须向儿童或成人保护组织报告相关信息
- 信息可能在诉讼程序中因法院传票或命令而披露
- 虽然我们强烈建议您参加群体咨询, 我们并不能向您保证群体中的其他成员能保守您的秘密
- 我们可能使用您提供的信息来帮助评估我们的服务

当可能情况发生时, 您的咨询师会和您讨论关于相关保密协定的限制; 否则您的信息只能被提供给您书面同意的特定人士或机构。如果是夫妻咨询的情况, 我们必须要有两者的授权才能将信息披露给任何其他对象。

请注意, 与您的服务有关的电子记录仅会保存在咨询中心。没有您的授意或者法律的要求, 我们不会将其披露给其他人。您有检视记录、要求我们修改记录以及索取记录副本的权利。

提供专业的咨询是我们工作的重点。我们会经常与咨询中心和学生健康诊所的同仁商讨以确保您能获得最好的服务。此外, 我们培训咨询师与资深同仁经常聚会讨论相关工作, 也可能需要给咨询录音作为辅助材料。培训咨询师是由资深专业咨询师指导, 正在完成进阶心理与咨询训练的硕士或博士生。

为您服务是我们的目标。CAPS 尝试能即时与您和所有的服务对象见面。为了尽可能即时地服务更多学生, 我们感谢您能准时赴约, 或者在事前提早取消。如果您在没有联系的情况下错过您的预约, 我们会认为您希望中止咨询, 而把该时段让给其他学生。爽约还是会被记入 8 次的咨询次数中的。

我们希望您和咨询师互动的经验是值得且有意义的。我们会欣然接受任何能帮助我们为东华盛顿大学提供更佳服务的批评与建议。

我已阅读并且理解上述条件。

日期 \_\_\_\_\_

签名 \_\_\_\_\_